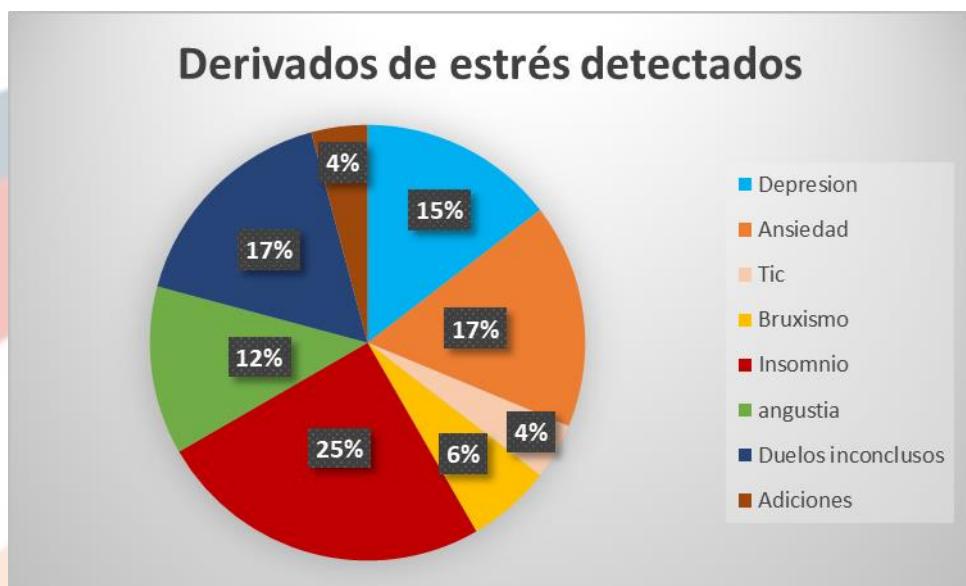


Cada uno de ellos se evidencian en los siguientes resultados:



Se analizarán los 5 datos más altos del gráfico para su análisis.

I.II Depresión

Se pudo detectar que un 15% de la muestra global de 50 pacientes, padecen depresión diagnosticada, en algunos casos ya con tratamiento pero se mantiene un número importante sin intervención.

I.III Ansiedad

Como se puede apreciar en el gráfico anterior el 17 % de la muestra global padecen de ansiedad lo que indica que es necesario una intervención en el área, ya que, el desarrollo de este padecimiento tiene una estrecha relación con los grados de estrés.

I.IV Bruxismo

Se evidencia en el gráfico que un 6% de la muestra global de 50 pacientes sufren de Bruxismo ,se detectó debido al alto nivel de estrés que sienten la mayoría lo cual genera dolores de cabeza y tensiones importantes en la parte cervical entre otras cosas y en muchos casos incapacidad de movilidad en caso más extremos.

I.V Insomnio

Se aprecia en el gráfico que un 25% de la población global de 50 pacientes sufre de insomnio lo cual evidencia una relación significativa entre los resultados presentes y el del anterior gráfico (gráfico niveles de estrés) con el alto nivel de estrés, el cual en muchos de los casos estaba causado o relacionado con el nivel de dolor que tienen los pacientes.

I.VI Duelos inconclusos:

Se detecta un 17% de la población global de 50 pacientes se encuentran pasando duelos inconclusos importantes en su vida, lo cual los tiene afectados en las distintas áreas, muchos arrastrados por años , los cuales han derivados en dolores físicos concretos. No podemos olvidar también los recientes que aun no se han desarrollado en su totalidad trastocando las emociones y aumentando el nivel de estrés de los afectados

Es posible indicar con los resultados anteriores, que el área emocional de los Beneficiarios del proyecto a la fecha de la implementación del servicio se encuentra bastante deteriorada. El foco principal de este panorama es el estrés el cual se ha agudizado de manera grave, generando un impacto negativo en la calidad de vida de los beneficiarios, que participaron en el proyecto.

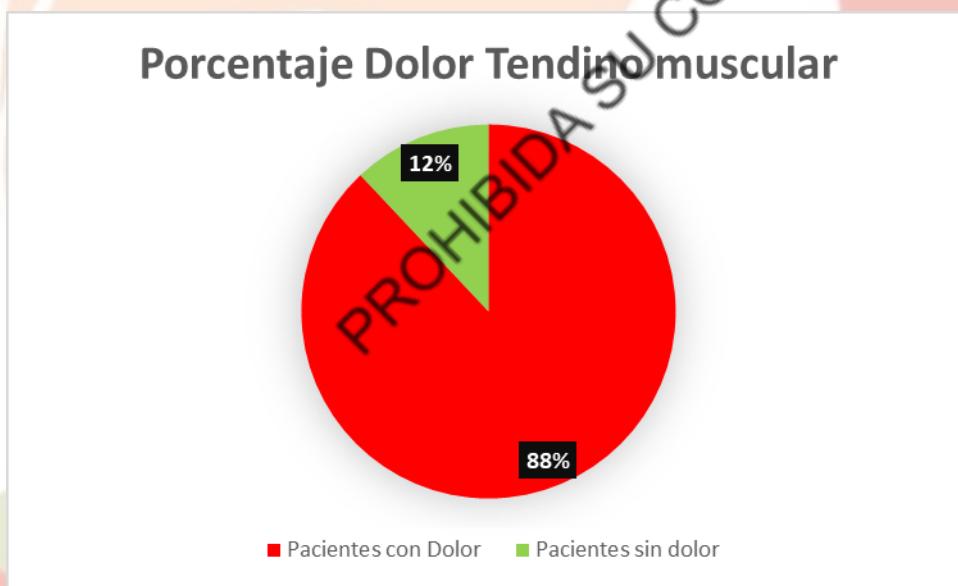
II. ÁREA FÍSICA:

Dolor Tendino Muscular

Nuevamente debemos definir la tabla de evaluación utilizada. En el diagnóstico se utilizó la tabla estándar utilizada por el Ministerio de salud de chile. Es preciso indicar que los presentes antecedentes fueron el resultado de un proceso de diagnóstico individual, reservado y voluntario.

II.I .- Dolor:

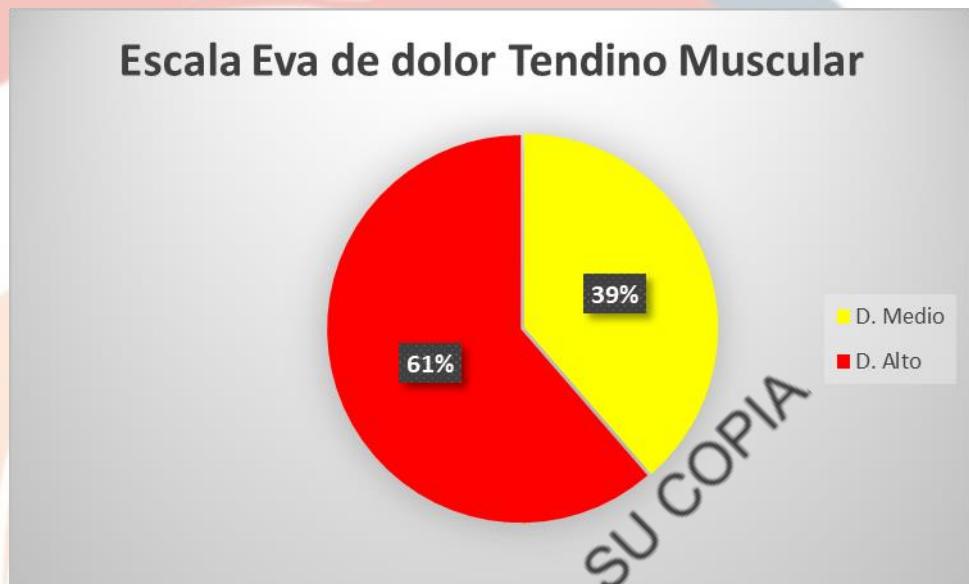
Evaluación Tendino Muscular	
Pacientes con Dolor	44
Pacientes sin dolor	6



Como se puede apreciar en el grafico el **88%**, es decir **44 pacientes** beneficiados sufren dolor , lo cual es un porcentaje alto y extremadamente importante, ya que, esta situación afecta de manera directa la calidad de vida de las personas, pudiendo impactar o reflejándose en: fatiga, mal humor, agotamiento, entre otras. Sobre todo, en pacientes de la tercera edad.

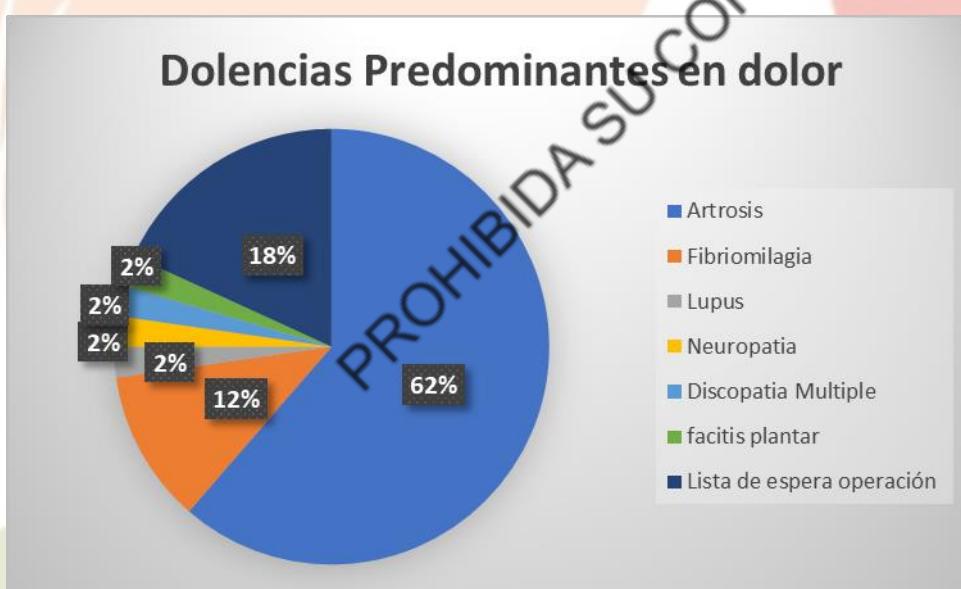
II.II Nivel de Dolor: en esta oportunidad ocupamos la escala de dolor Eva la cual es la escala de dolor mas utilizada en la actualidad.

Escala Eva de dolor	
Dolor Leve	0—2
Dolor Medio	3—7
Dolor Alto	8—10



Del total de 44 pacientes, que manifiestan sentir dolor, el **61 %**, es decir **27 pacientes** presentan **un grado de dolor alto** que se categoriza como invalidante. Sin embargo, éstos continúan en sus labores, utilizando para amenguar el malestar principalmente analgésicos.

II.III.- Clasificación de Dolor:



Continuando con la tónica de los 44 pacientes, que manifiestan sentir dolor el **25%** es decir **11 pacientes** sufren de dolor rodillas , **23%** es decir **10** pacientes sufren de dolor de hombro y Lumbar y Cervicalgia en conjunto un **29% es decir 13** pacientes , siendo estas las tres dolencias más comunes en dolencias tendino musculares en el mundo. Sin olvidar que se pudo identificar las dolencias predominantes que generan dolor donde la **artrosis afecta a 62%** de los pacientes con dolor.

V.- ANALISIS ANTERIOR A LA TERAPIA DE LOS BENEFICIARIOS Y BENEFICIARIAS.

Para poder cuantificar los resultados obtenidos con la terapia complementaria se realizaron tres encuestas de índole anónima para los pacientes con el objetivo que sus repuestas fueran libres sin presión las encuestas permitiendo con esto obtener datos más fidedignos.

Además, que los criterios de análisis están formalizados bajo criterios del ministerio de Salud de Chile.

Los instrumentos fueron los siguientes:

- Cuestionario WHOQOL_BREF (CALIDAD DE VIDA) .
- Cuestionario de servicios de acupuntura para dolores Tendino Muscular y Estrés.
- Ficha de evaluación subjetiva del usuario inicial y final (evaluación de terapias complementarias Ministerio de salud)
- Análisis Final del terapeuta de forma global con respaldo de los seguimientos de las terapias a cada uno de los pacientes participantes del proyecto. –

a) Análisis y Resultados Anteriores a la Terapia

Para la realización de este proceso se analizaron los resultados de los cuestionarios antes mencionados junto con el resultado monitoreado en cada sesión por el terapeuta contenido en el plan de seguimiento individual.

Para mayor claridad de la información que se visualizara los de la siguiente manera

I-I Cuestionario WHOQOL_BREF

Dimensiones WHOQOL_BREF						
	Nº Items	Promedio	D. Estandar	Maximo	Minimo	
Salud Fisica	7	11,91	2,232	17,7	5,7	
Psicologica	6	13,148	2,421	18,7	5,3	
Relaciones. Sociales	3	12	2,831	20	4	
Medio Ambiente	8	13,05	2,088	17	8,5	

Como se puede apreciar en la tabla anterior podemos analizar las 4 dimensiones que evalúa el WHOQOL_BREF instaurado por la OMS. Para calificar la calidad de vida de las personas

- **Salud Física:** El máximo para esta medición es 20 puntos, lo que indica que las personas poseen una buena salud física, es decir, sin grandes padecimientos. En la muestra se observa que el promedio 11,91 lo cual nos indica, que la muestra de pacientes posee una salud física moderada, sin embargo, es preciso indicar que la desviación estándar sobrepasa los porcentajes que nos permitan señalar con certeza una tendencia media de los resultados.

- **Psicológica:** En el presente indicador al igual que el anterior el puntaje ideal es 20, lo que representa que el paciente posee una buena salud psicológica. En esta muestra los resultados nos indican un total de 13.141, sin embargo desviación estándar 2,4% se mantiene alta , lo que significa que los datos de la muestra se encuentran muy dispersos de la media.
- **Relaciones Sociales:** Se evidencia en la tabla que el promedio es 12 correspondiendo sobre la media, de 20 puntos. Esta muestra es moderada, pero nuevamente no podemos olvidar la desviación estándar es la más alta de todos los indicadores con un 2.8 %.
- **Medio ambiente:** Se detecta en la tabla que el promedio 13,05 de 20 puntos, lo que nos indicar que un índice moderado. Se mantiene un alto rango de desviación estándar, demostrando que a pesar que los datos son positivos tenemos una muestra que sus datos están muy alejados de la media lo que nuevamente se confirma al analizar los máximos y mínimos de la muestra.

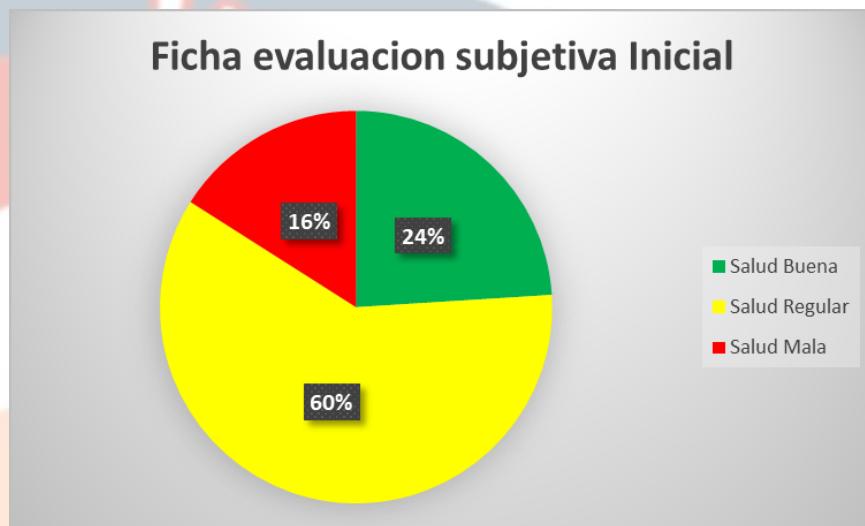
Se pueden apreciar en el cuestionario WOQOL_BREF dimensiones anexas que nos son importantes y no debemos olvidar las cuales las encontramos en la siguiente tabla.

Dimensiones Anexas de WOQOL_BREF				
	Promedio	D.Estandar	Maximo	Minimo
Percep. Gerenal de la calidad de vida	3,06	0,682	4	1
Percep. General de salud	2,56	0,812	4	1
Paciente percibe apoyo en su entorno	3	0,926	5	1

Esta dimensión es una de las más importantes, ya que recoge la percepción del paciente a su calidad de vida.

- **Percepción general de calidad de vida:** tenemos un promedio de 3 de un máximo de 5 lo cual nos indica que su percepción de calidad de vida es moderada. Y esta vez podemos ver que la desviación estándar 0,68 a pesar de ser relativamente alta, es mucho más baja que los datos anteriores lo que nos permite determinar que los datos no son tan dispersos y son más parecidos a la media siendo un resultado mucho más fidedigno.
- **Percepción General de salud:** Se aprecia un promedio de 2,56, lo cual nos indica que la percepción de calidad de salud es baja a moderada, sin embargo la desviación estándar es 0,812 lo cual es relativamente alta, pero si la comparamos con las anteriores está en el percentil más bajo , lo que nos indica que los datos no se encuentran tan dispersos, sino ,que son más cercanos a la media.
- **Percepción de apoyo:** El promedio de percepción de apoyo en su vida diaria es de 3 de 5, el cual entra nos permite clasificarla como moderada, en cuanto a la desviación 0.95 se mantiene relativamente alta, sin embargo, representa el percentil más bajo de las desviaciones estándar del cuestionario.

I-II FICHA DE EVALUACION SUBJETIVA INICIAL



Como Indica el Gráfico anteriores antes de las sesiones de medicinas **complementarias** el 24 % de los 50 pacientes , es decir 12 personas clasifican en buena salud, según los criterios del ministerio de salud , 60 % es decir 30 personas Clasifican en Salud Regular y 16% es decir 8 personas clasifican en salud mala, lo que nos indican nuevamente la importancia del proyecto para el bienestar de los beneficiarios.

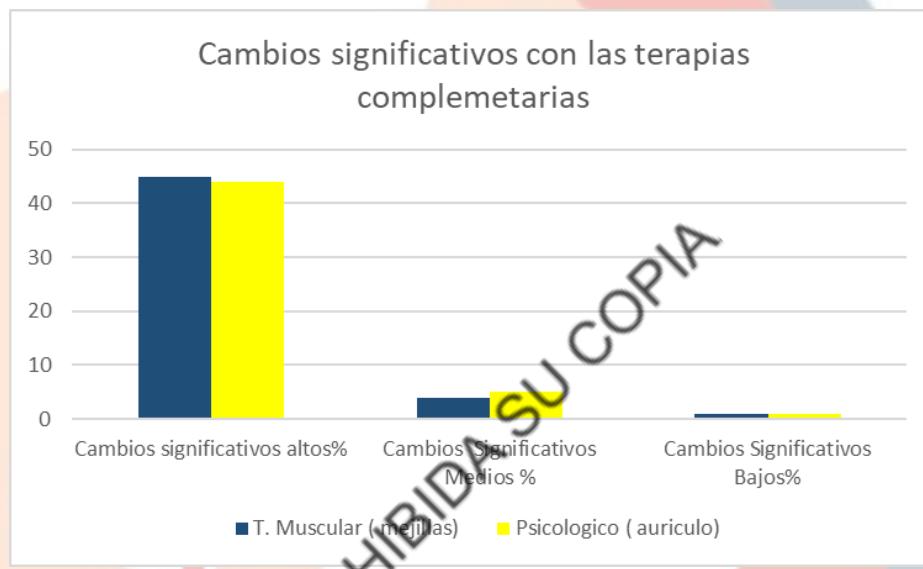
VI.- ANALISIS POSTERIOR A LA TERAPIA DE LOS BENEFICIARIOS Y BENEFICIARIAS.

a) Análisis y Resultados Posteriores a la terapia.

Para la realización de este proceso se analizaron los resultados de los cuestionarios post tratamientos antes mencionados junto con el resultado monitoreado en casa sesión por el terapeuta contenido en el plan de seguimiento individual.

Para mayor claridad de la información que se visualizara los de la siguiente manera

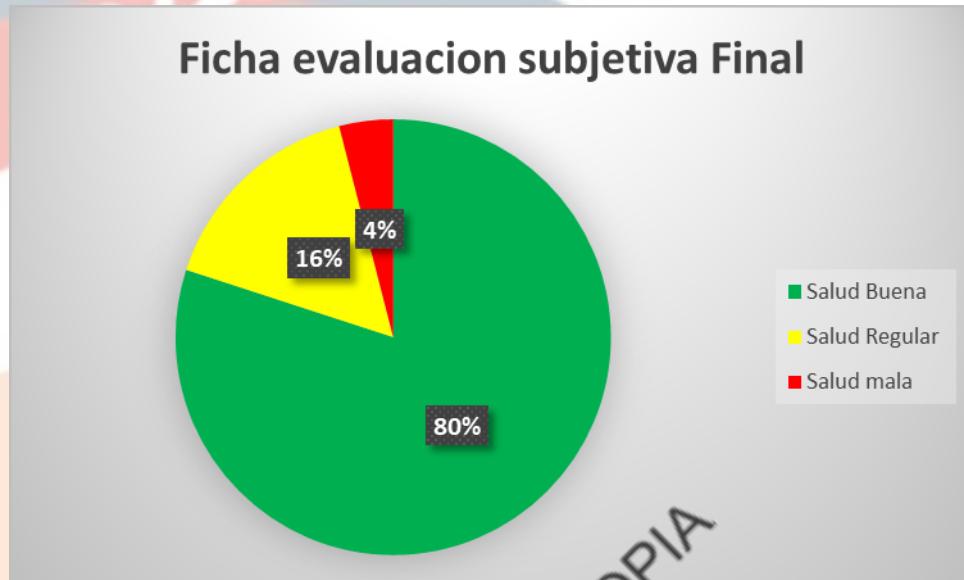
I-I Percepción de los Pacientes de la terapia complementaria



Como se puede apreciar en los gráficos anteriores todos los pacientes es decir el 100% de los pacientes sintieron cambios favorables en distintos grados después de la terapia, como se apreciar en el **Área de Psicología el 88% es decir 44 personas**, describieron **cambios significativos altos en el manejo de estrés**, un **10 % es decir 5 personas describieron cambios significativos medios** y un **2% es decir 1 persona describió cambios significativos bajos**. Lo cual nos indica la eficiencia y eficacia de las medicinas complementarias para el manejo de estrés y el éxito de este proyecto en el área Psicológico del proyecto, no podemos nunca olvidar que el proyecto solo se aplicó medio ciclo de acupuntura es decir 3 sesiones.

En el área Tendino Muscular el **90%, es decir 45 personas, describieron cambios significativos altos** en dolores tendino musculares relacionado, un **8%, es decir 4 personas describieron cambios significativos medios** y **2%, es decir 1 persona describió cambios significativos bajos**. Lo cual nos vuelve indicar la eficacia de la medicina complementaria en el manejo de dolor tendino muscular ya sea agudo o crónico.

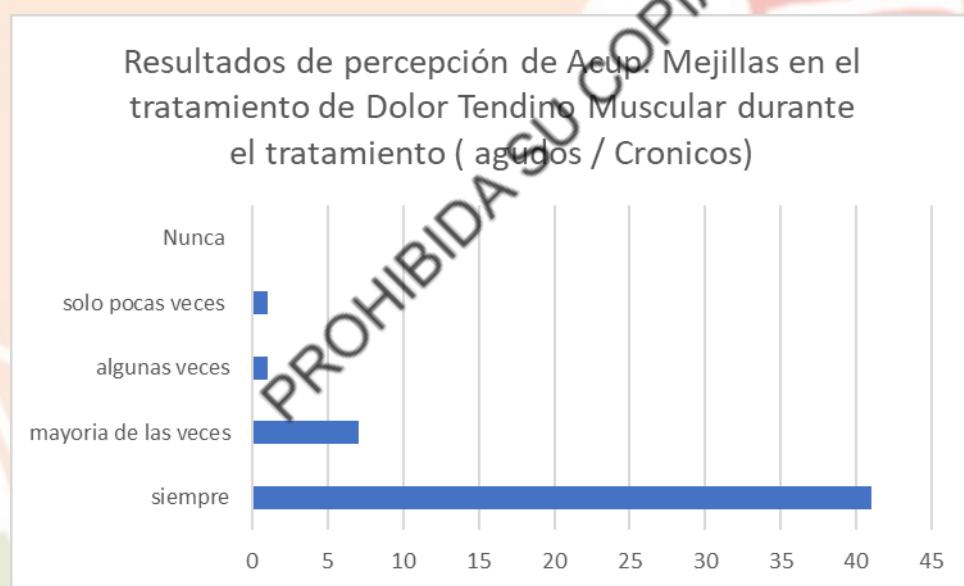
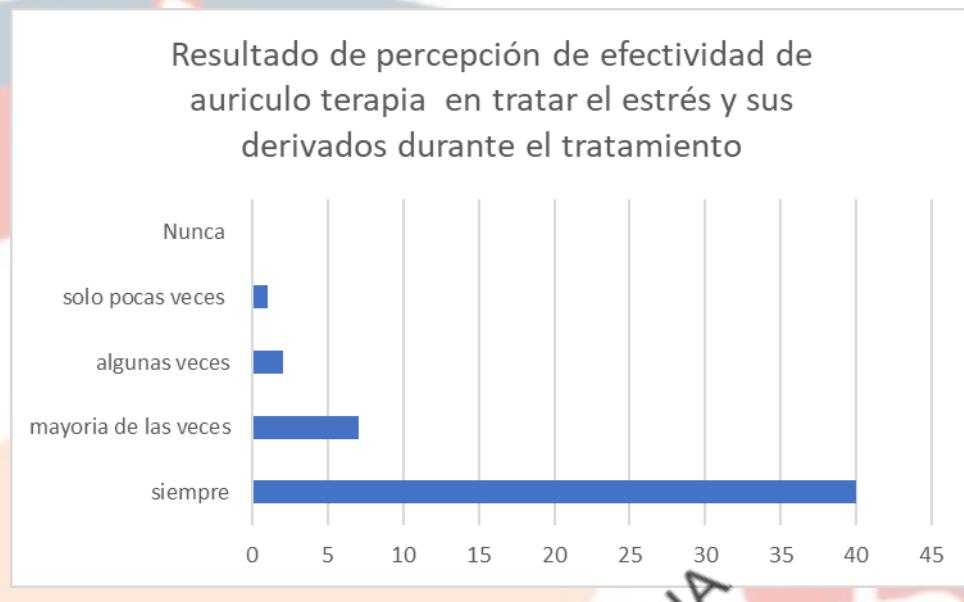
I.II . - Ficha de evaluación subjetiva del usuario final (evaluación de terapias complementarias
Ministerio de salud)



Como Indica los Gráfico anterior después de las sesiones de medicinas **complementarias** el **80,4 % de los 50 pacientes** , es decir **40 personas clasifican en buena salud**, según los criterios del ministerio de salud , **16 % es decir 8 personas Clasifican en Salud Regular** y **4% , es decir 2 personas clasifican en salud mala** , lo que nos indica si comparamos ambos gráficos podemos identificar **un aumento en buena salud de 24% a 80% , Salud media disminuyo de 60% a 16% y por ultimo mala salud disminuye 16% a 4%**, cambios significativos de los pacientes después de solo 3 sesiones es importante, ratificando la eficacia de la medicina China.

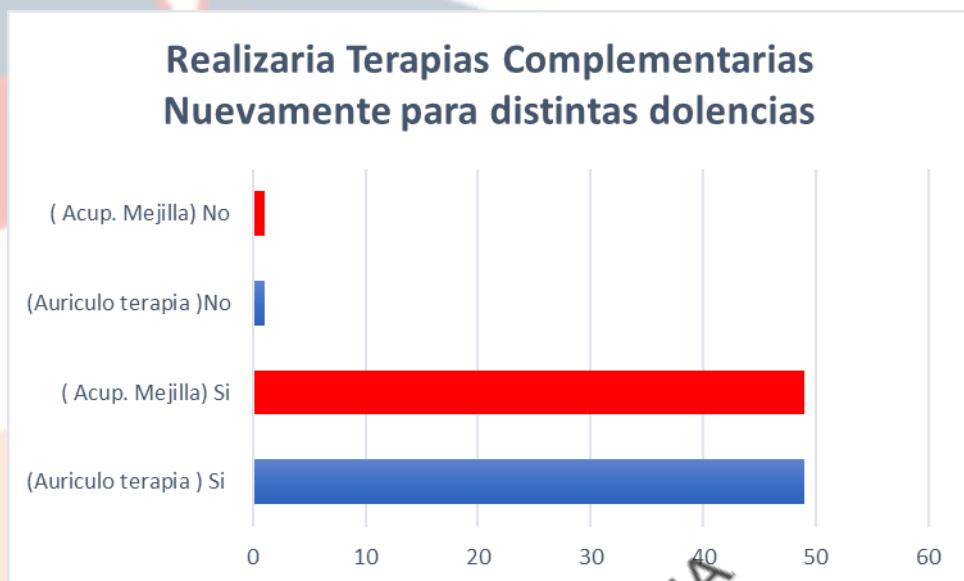
I.III.- Cuestionario de servicios de acupuntura para dolores Tendino Muscular y Estrés .

3.1 Percepción de Efectividad



Como Indica los Gráficos anteriores al finalizar las sesiones y durante el proceso de desarrollo del proyecto, un 80% de los pacientes en el área Psicológica siempre en cada sesión encontraron efectiva la medicina complementaria para el manejo de estrés. En el caso del área Tendino Muscular el 82% de los pacientes también siempre en cada sesión encontraron efectiva la medicina complementaria para el manejo de dolor. No podemos perder en perspectiva que estos resultados son con medio ciclo de acupuntura, es decir 3 sesiones de acupuntura.

2.2 Volvería a realizarse Terapias complementarias para el manejo de estrés y dolor.



Se aprecia en el gráfico anterior que el 98% , es decir 49 personas de las 50 se volvería a realizar terapias complementarias tanto para manejo de estrés ,manejo de dolor o cualquier otra dolencia , nuevamente la información habla por si sola.

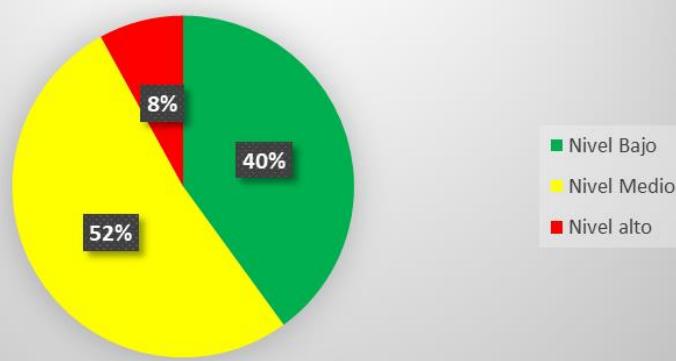
I.IV.- Análisis Final del terapeuta de forma global con respaldo de los seguimientos de las terapias a cada uno de los pacientes participantes del proyecto.

Es importante destacar, que al iniciar la implementación del servicio específicamente en la etapa de diagnóstico, se evidenció el estado alto de estrés, muchas veces derivado al dolor el cual tenía un fuerte impacto en la salud de los beneficiarios, reflejado en síntomas como ; dormir mal , poca movilidad debido al dolor tendino musculares y altos porcentajes de beneficiarios con estrés. Derivado de la intervención con las técnicas MTCH además de las herramientas de manejo de estrés, se logra evidenciar que al término de la implementación del servicio el impacto negativo del estrés en los participantes desciende de manera considerable. No desaparece el estrés propiamente tal, pero sí mejora de manera considerable el manejo de éste. Es preciso indicar que en ningún de los casos, fue posible darles de alta, ya que, debido a la complejidad de sus casos su terapia necesita por lo menos un ciclo de sesiones completo (6 sesiones) o más.

A continuación de refuerzan los datos entregados por los mismos pacientes con el seguimiento y última sesión de diagnóstico, los resultados se subdividen en Psicológico , la cual fue tratada con la técnica de auriculo terapia y Dolor tendino Muscular tratada con la técnica de acupuntura de mejilla.

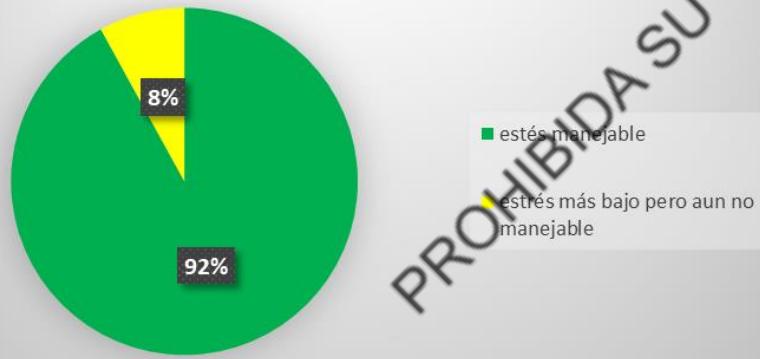
4.1 Área psicológica del Proyecto:

Resultados Área Psicologica Niveles de Estrés

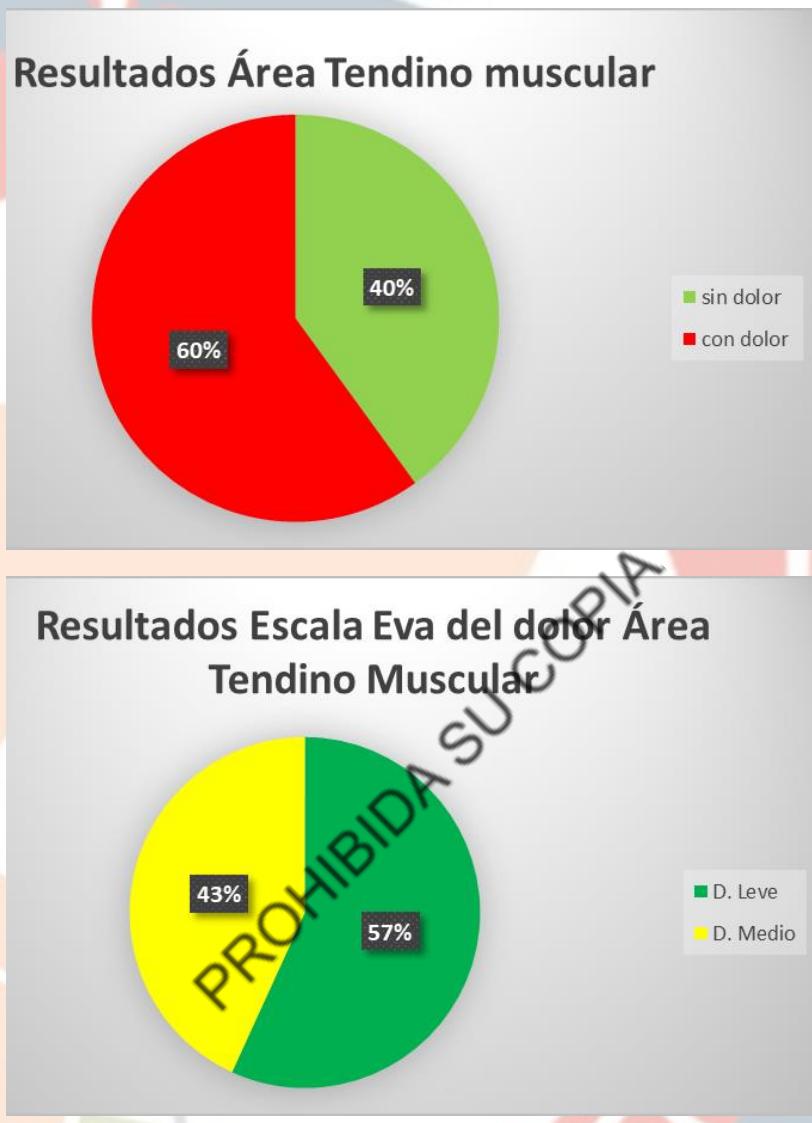


Como se puede apreciar en el gráficos hay un cambios significativo, en los porcentajes y complejidad del estrés. Un 92% de los pacientes tratados al terminar el proyecto, manifiestan a la fecha contar con las herramientas que les permitan manejar el estrés frente a situaciones puntuales.

Resultados área Psicologica manejo de estrés



4.2 Área de Dolor Tendino muscular del Proyecto



Como se puede apreciar en los gráficos, es posible evidenciar una concordancia con los datos entregados por los pacientes y el seguimiento de diagnóstico. El resultado al término del medio ciclo de sesiones indica que el 40% de los pacientes que después de la terapia ya no presentan dolor crónicos o agudos, y un 60 % continua con alguna molestia o dolor bajo manejable. El cual se evidencia en el grafico de escala Eva de este 60 %, en el cual el 57% se clasifica como dolor leve y un 43% dolor Medio.

Estos resultados se consideran un éxito rotundo debido al nivel de complejidad inicial. Los cuales no podemos olvidar. Es preciso indicar que hubo pacientes, que no fueron dados de alta debido a la complejidad de sus cuadros y que solo se realizaron 3 sesiones de acupuntura.

VI.- RECOMENDACIONES DEL TERAPEUTA

Realizando un análisis interpretativo de los datos iniciales y los resultados obtenidos durante el proceso de implementación, donde podemos evidenciar un cambio significativo en ambas áreas:

- Psicológicas: Se identifica en estrés alto una disminución de un 50% a 40% , el estrés medio aumento de un 40% al 52% y el estrés bajo aumento de un 8% a 10 % podemos señalar que el grupo de participantes del proyecto a pesar de tener una mejora presentaban un complejo panorama tanto en el área de estrés por ello se recomienda establecer instancias de intervención que propendan a trabajar el área psico-emocional , pero no debemos olvidar que los pacientes fueron sometidos a medio ciclo de acupuntura y ninguno fue dado de alta se recomienda un ciclo completo (seis sesiones) en algunos casos.
- Tendino muscular, Se visualiza en dolor una disminución de un 88% a 60% y un aumento en sin dolor de 12 % a un 40% además de identificar los cambios en los niveles de dolor donde identificamos la disminución de nivel de dolor alto de un 61% a 0% , un aumento nivel de dolor medio de un 39% a un 43% y el aumento del nivel dolor leve de un 0% a un 57% , a pesar de tener mejoras muy significativas con solo 3 sesiones de acupuntura como terapeuta recomiendo por lo menos medio ciclo de acupuntura a cada paciente.

Esto debido a las diversos entones de vida , y físico de manera semestral o permanente , como mecanismos de disminución de enfermedades.